***En el marco de la XIV edición de Perrotón 2025 Nicka Run***

**Cómo realizar ejercicio con nuestro perro de forma segura y adecuada**

* **Los expertos de Royal Canin nos ofrecen las claves para disfrutar de un momento de ejercicio saludable, adaptado y seguro para nuestro animal**
* **Mantener un estilo de vida activo es fundamental para la prevención del sobrepeso y obesidad en las mascotas. El 41% de los españoles considera que la falta de ejercicio es una de las principales causas de este problema.**

**Madrid, 6 de octubre de 2025** – El próximo 19 de octubre vuelve a Madrid **Perrotón, la carrera solidaria por la adopción y tenencia responsable de animales de compañía y contra el abandono y maltrato animal.** Un año más, **Royal Canin** estará presente en este evento con un espacio en el que sus expertos resolverán las dudas nutricionales y de salud de los asistentes, reforzando así su compromiso con la salud y el bienestar animal.

Perrotón se convierte en una cita imprescindible para aquellos amantes de los animales que quieren disfrutar de **un momento de ocio activo y saludable junto a sus perros.** Un plan ideal que combina el ejercicio y la concienciación sobre el bienestar animal, especialmente relevante si tenemos en cuenta que aproximadamente un 40% de los perros presenta sobrepeso u obesidad. Y es que según el último **estudio de hábitos saludables y alimentación de Royal Canin**, el 41% de los cuidadores de mascotas españoles consideran que la falta de ejercicio es una de las causas detrás de este problema de salud.

En este sentido, **Gemma Baciero, veterinaria de Royal Canin,** explica las claves para practicar ejercicio con nuestro perro y prepararse para citas como la carrera de Perrotón.

**Cómo realizar ejercicio con nuestro perro de forma segura**

1. **Comprueba su estado y condición.** Cada perro tiene unas necesidades diferentes que dependerán, entre otros, de su edad y condición física. Consulta siempre con tu veterinario cuál es el nivel óptimo de ejercicio para adaptar su rutina y no sobrecargar sus músculos o articulaciones.
2. **Especial atención a los cachorros y los perros mayores:** el movimiento sigue siendo importante para ellos, pero es clave adaptar los ejercicios a su edad y condición, ajustando sobre todo la intensidad y duración.
3. **Prepara todo lo necesario para salir de casa.** Es tan sencillo como llevar una mochila con todos los objetos y accesorios necesarios -*collar, correa, arnés, agua…*-, incluyendo sus premios. Como dato, el 80% de los cuidadores utiliza casi a diario premios para reforzar conductas, pero es importante utilizar premios que no desequilibren su alimentación y controlar la cantidad para evitar el sobrepeso.
4. **Calienta antes de empezar.** Ejercicios suaves, un pequeño paseo previo, correr un poco al trote… así cuidarás de sus músculos y articulaciones y ¡también de las tuyas!
5. **Atención al clima:** es importante tener en cuenta las condiciones ambientales. No planifiques el ejercicio en las horas de más calor o en condiciones climatológicas duras. Podrían tener efectos negativos en la salud de tu animal.
6. **Planifica cuándo darle de comer:** lo ideal es ofrecer una parte de su ración diaria, aproximadamente un tercio, 3 horas antes del ejercicio. Al terminar hay que ofrecer agua para rehidratar y esperar 2 horas antes de ofrecer el resto del alimento. Es una manera de prevenir problemas de salud relacionados, como por ejemplo la torsión gástrica en perros más grandes.
7. **Atento a las señales:** observa el estado del perro durante el ejercicio. Si observas que se cansa en exceso, que jadea mucho o que incluso se tumba y no quiere seguir, es el momento de parar.
8. **Revisa las almohadillas de sus patitas.** Resulta clave hacerlo antes y después del ejercicio, de este modo garantizaremos que estén en perfecto estado, sin ningún objeto clavado que pueda molestarlos.

**Comprueba la condición corporal de tu perro en el espacio Royal Canin**

La salud de nuestras mascotas comienza cuidando su condición física, ya que el sobrepeso es un problema que afecta a una de cada dos de ellas. **Perder peso es más difícil que evitar ganarlo, así que la prevención y unos hábitos saludables son fundamentales**. Por eso, Royal Canin estará presente en Perrotón con un espacio en el que todos los asistentes podrán revisar la condición física de sus perros, participar en divertidos juegos relacionados con la nutrición y resolver dudas con sus expertos. Además, todos los asistentes recibirán una recomendación nutricional individualizada y tendrán la ocasión de descubrir las novedades de la marca, como por ejemplo los nuevos premios Treats, los premios compatibles con dietas Hypoallergenic, Gastrointestinal, Satiety y Urinary.

Un año más, Royal Canin se suma a la nueva edición de la carrera Perrotón 2025 Nicka Run, que sin duda fomenta el firme propósito de crear un mundo mejor para las mascotas.

***SOBRE ROYAL CANIN®***

*ROYAL CANIN® forma parte de la división Royal Canin del grupo Mars, Incorporated, y es un líder global en salud a través de la nutrición para gatos y perros, cumpliendo con su propósito:* ***un mundo mejor para las mascotas****. Fundada en 1968 por el veterinario francés Dr. Jean Cathary, ROYAL CANIN® diseña una nutrición precisa, basada en la ciencia, para gatos y perros, disponible en tiendas especializadas para mascotas y en clínicas veterinarias de todo el mundo.*

*A lo largo de los años,* ***ROYAL CANIN® ha impulsado la nutrición y el conocimiento al asociarse con profesionales del sector de las mascotas****, incluidos criadores y veterinarios. Su enfoque de negocio único sitúa las necesidades nutricionales de los gatos y perros en el centro de la innovación. Su edad, tamaño, raza y nivel de actividad son estudiados a través de ciencia y observación para crear dietas que den respuesta a las necesidades específicas de cada mascota.*

*ROYAL CANIN® genera valor no solo para las mascotas, sino también para las personas y el planeta. Esto significa ser* ***mutuamente beneficioso para el ecosistema****, empoderar a los asociados, construir relaciones duraderas con las partes interesadas y siempre pensar en cómo garantizar un futuro viable para las generaciones venideras.*

*Para obtener más información sobre ROYAL CANIN®, visita* [*www.royalcanin.com.*](http://www.royalcanin.com)

***Para más información***

***True PR***

*Paula Buedo (*[*paula.buedo@truepr.es*](mailto:irene.jauregui@truepr.es)*)*

*Bárbara Gabalda (*[*barbara.gabalda@truepr.es*](mailto:barbara.gabalda@truepr.es)*)*

*Yoana Descalzo (*[*yoana.descalzo@truepr.es*](mailto:yoana.descalzo@truepr.es)*)*

*638 34 83 84*