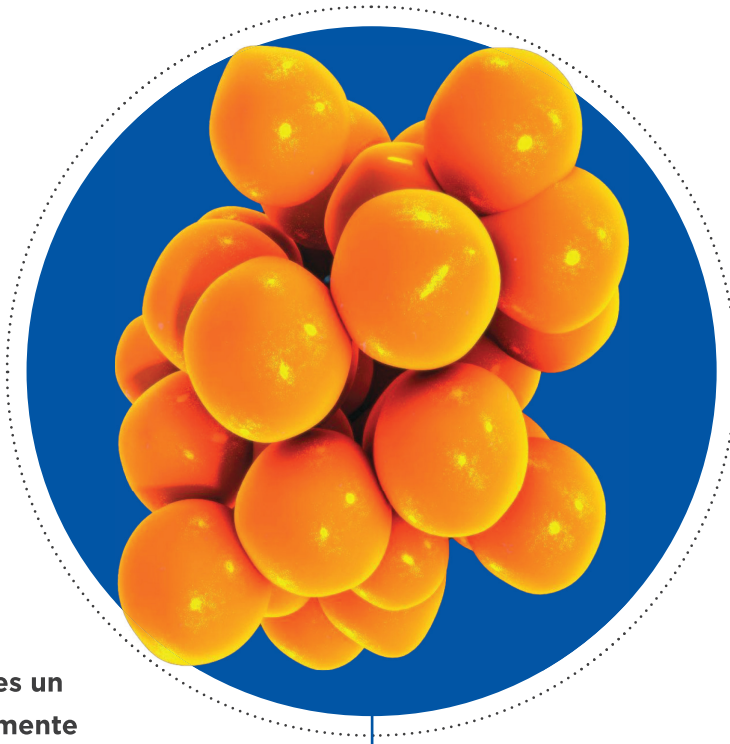
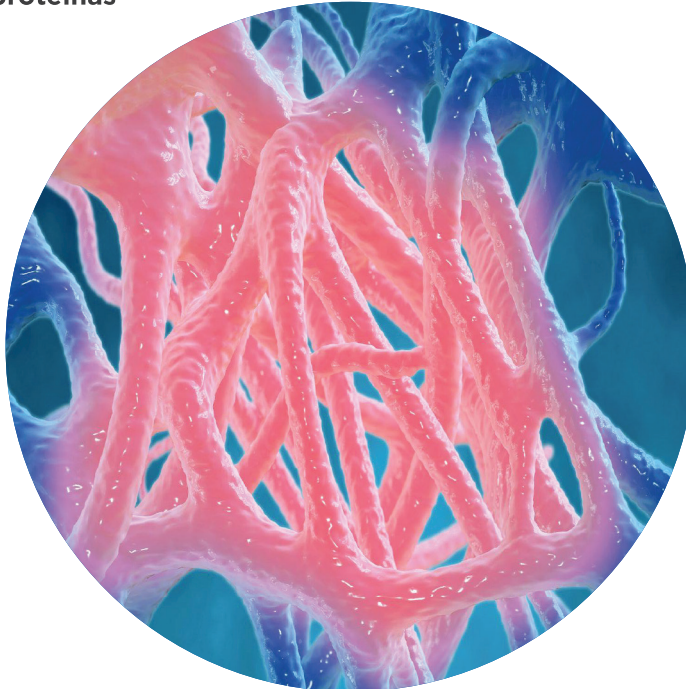


Control de peso y osteoartritis

La grasa es bioquímicamente activa



El tejido adiposo es un tejido bioquímicamente activo que produce citoquinas proinflamatorias y proteínas de fase aguda.



Un exceso de tejido adiposo genera un estado de **inflamación crónica de bajo grado**

Las mascotas con sobrepeso y obesidad tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud



Diabetes *mellitus*
2 – 4 veces más probable en gatos²



Osteoartritis
2 veces más probable¹



Problemas respiratorios³



Trastornos urinarios
1,5 veces más probable en gatos⁴



Cáncer⁶



Lipidosis hepática en gatos⁵

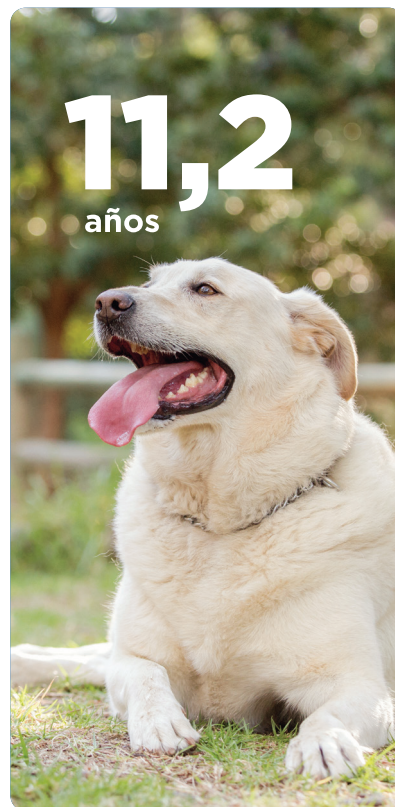
¹Banfield Jan 2020 VET report ²Cornell Feline Health Center/Feline Diabetes (online resource) ³Textbook of Veterinary Internal Medicine, Ellinger *et al.*, 8th edition, Ch. 241, Pg 1093-1107 ⁴«Prevalence And Risk Factors for Obesity in Adult Cats in Private Practice», Lund EM, Armstrong PJ, Kirk CA, *et al.*, Intern J Appl Res Vet Med • Vol. 3, No. 2, 2005 ⁵<https://www.preventivet.com/cats/hepatic-lipidosis-fatty-liver-disease-in-cats> ⁶Lund EM, Armstrong PJ, Kirk CA, *et al.* Prevalence and risk factors for obesity in adult cats from private US veterinary practices. Intern J Appl Res Vet Med 2005;3:88-96. Alenza P, Pena L, del Castillo N, Nieto AI. Factors influencing the incidence and prognosis of canine mammary tumours, J Small Anim Pract, 2000;41:287-291.

Los perros con una dieta controlada en calorías vivieron una media de 2 años más que aquellos que no tuvieron restricción calórica.



Dos años de diferencia

Eso son 2 cumpleaños más... o más de 100 salidas semanales al campo



Los perros con sobrepeso y obesidad necesitaron iniciar el tratamiento a largo plazo para la osteoartritis tres años antes



Edad media a la que el 50% de los perros empezó a necesitar tratamiento a largo plazo para la osteoartritis



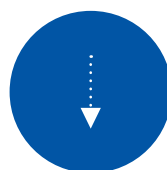
Kealy RD, Lawler DF, Ballam JM, et al. Effects of diet restriction on life span and age-related changes in dogs. *J Am Vet Med Assoc* 2002; 220:1315-1320.

La calidad de vida disminuye en los perros con sobrepeso, pero mejora tras perder peso

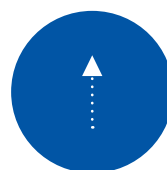
Los perros con sobrepeso y obesidad son menos activos, tienen menos confort y menos energía que los que tienen un peso saludable.

German AJ, Holden SL, Wiseman-Orr ML *et al*. Quality of life is reduced in obese dogs but improves after weight loss. *The Vet Journal* 2012; 192:428-434. doi:10.1016/j.tvjl.2011.09.015

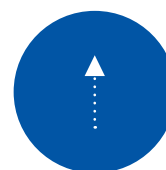
El impacto de la obesidad en la calidad de vida:



Vitalidad



Cambios en el estado de ánimo

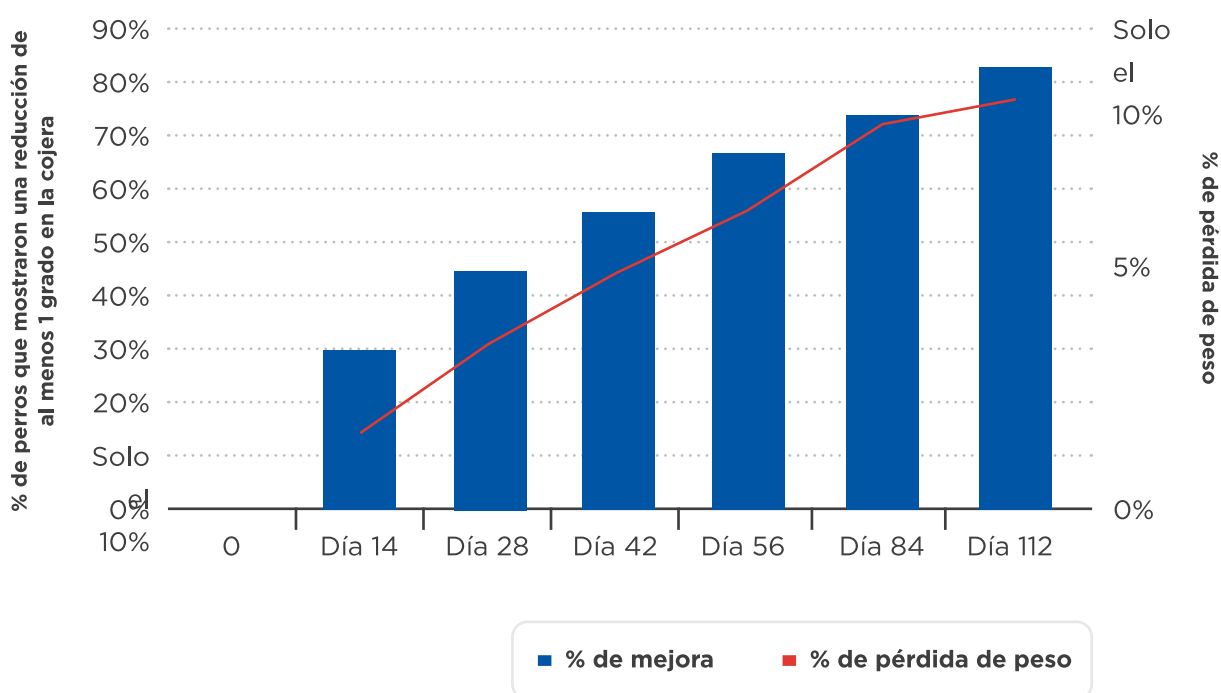


Dolor

Controlar el peso es un factor importante para mejorar la movilidad en mascotas con osteoartritis

El exceso de peso ejerce más presión sobre las articulaciones, lo que puede empeorar los problemas de movilidad. Además, los perros con osteoartritis tienden a hacer menos ejercicio, lo que dificulta que mantengan un peso adecuado.

Tan solo un 6% de pérdida de peso mejora significativamente la movilidad



Marshall WG, Hazewinkel HA, Mullen D, De Meyer G, Baert K, Carmichael S. The effect of weight loss on lameness in obese dogs with osteoarthritis. *Vet Res Commun*. 2010 Mar;34(3):241-53.

Los ácidos grasos omega-3 del aceite de pescado son clave en el manejo de la osteoartritis

El EPA ayuda a romper el ciclo de daño articular en perros¹

- El EPA reduce la expresión de los genes que producen las enzimas (agrecanasas) que destruyen el cartílago.
- El EPA puede ayudar a romper este ciclo de dos formas:
 1. Ralentizando la degradación del cartílago, es decir, ayudando a mantener el cartílago sano.
 2. Disminuyendo la inflamación y el dolor.

Estudios clínicos de grado 1 demuestran que:

- Usando análisis con placas de fuerza, el 82% de los perros que consumieron Hill's Prescription Diet j/d mejoraron de forma significativa su apoyo sobre las patas.³
- Los perros que consumieron Hill's Prescription Diet j/d mostraron una mayor facilidad para levantarse y jugar, frente a los perros que consumieron un alimento de control.⁴
- En los perros alimentados con Hill's Prescription Diet j/d se pudo reducir la dosis de AINEs (antiinflamatorios no esteroideos) prescrita por el veterinario.⁵

¿Sabías que...?

Una revisión sistemática independiente sobre la eficacia de los nutraceuticos a la hora de aliviar los signos de osteoartritis en perros concluyó que los únicos con evidencia sólida de eficacia eran los ácidos grasos omega-3.²



En gatos, el DHA es el ácido graso que se acumula de forma selectiva en el cartílago y que, en estudios in vitro, produce la inhibición de la liberación de proteoglicanos desde el cartílago

¹Caterson B Little CB, Cramp J, et al. Eicosapentaenoate supplementation abrogates canine articular cartilage degradation 'in Vitro' explant culture system. Presented at Hill's European Symposium on Osteoarthritis and Joint Health: Génova, del 25 al 27 de abril de 2005.

²J.M. Vandeweerdt, C. Coisson, P. Clegg, et al. Systematic Review of Efficacy of Nutraceuticals to Alleviate Clinical Signs of Osteoarthritis. *J Vet Intern Med* 2012;26:448--456

³Roush J K, Cross AR, Ren berg WC, et al. Effects of dietary supplementation with fish oil Omega-3 fatty acids on weight bearing in dogs with osteoarthritis. *J. Am. Vet. Med. Assoc.* 2010;236:67-73. doi:10.2460/javma.236.167.

⁴Roush JK, Dodd CE, Fritsch DA, et al. Multicenter veterinary practice assessment of the effects of omega-3 fatty acids on osteoarthritis in dogs. *J. Am. Vet. Med. Assoc.* 2010;236:59-66.

⁵Fritsch DA, Allen TA, Dodd CE, et al. A multicenter study of the effect of dietary supplementation with fish oil omega-3 fatty acids on carprofen dosage in dogs with osteoarthritis. *J. Am. Vet. Med. Assoc.* 2010;236(5):535-539. doi:10.2460/javma.236.5.535.