



Transforming Lives

DALE **AMOR.** HAZ QUE PIERDA **PESO**

Trabajando juntos podemos poner
fin a la obesidad en las mascotas



**1 de cada
3 propietarios
no es consciente del
problema de peso
de su mascota.**

**Tu cuidado es fundamental para poner fin a la
epidemia de la obesidad en las mascotas.**

Desde Hill's queremos proporcionarte
las herramientas necesarias para alcanzar
el éxito en el proceso de pérdida de peso,
brindándote consejos, técnicas y materiales de
apoyo que te servirán de ayuda para implementar
programas de lucha contra la obesidad exitosos.

Protocolo control de peso



1 Claves para lograr la implicación del propietario

- Mostrar respeto, empatía, evitar los diminutivos y **enfocarlo como un tema de salud, calidad de vida y mayor longevidad**.
- Hablar del sobrepeso de manera objetiva** y no subjetiva. Usar el histórico del peso, tablas de condición corporal.
- Explicar** no sólo los riesgos del sobrepeso sino también **los beneficios de solucionar el problema**. P. ej. "Un animal en su peso ideal puede vivir 2 años más que un animal obeso".
- Mostrar apoyo**: un buen seguimiento no solo permite controlar la evolución del peso del paciente, también es esencial para motivar al propietario.

2 Pasos del protocolo

- Determinar el **peso ideal**.
- Determinar la **cantidad** de alimento seco y/o húmedo, y los premios, si procede. También el número de **tomas** diarias.
- Determinar la **pauta de ejercicio** o juego.
- Establecer la frecuencia de **seguimiento**.
- Incluir el nombre de la persona de la clínica de **contacto** en caso de duda.
- Proporcionar esta información **por escrito** para facilitar el cumplimiento.

Determinar el peso ideal

- Historia clínica**. El peso adulto tras terminar el crecimiento, si su condición corporal en ese momento era adecuada.
- Cálculo a partir del **Índice de grasa corporal (IGC)**. Conociendo el peso actual y el % de grasa corporal se puede estimar el peso ideal. (USAR TABLAS).



20	15-25% de grasa corporal	30	26-35% de grasa corporal	40	36-45% de grasa corporal	50	46-55% de grasa corporal	60	56-65% de grasa corporal	70	>65% de grasa corporal
Riesgo bajo	Riesgo bajo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo grave	Riesgo extremo					

20	15-25% de grasa corporal	30	26-35% de grasa corporal	40	36-45% de grasa corporal	50	46-55% de grasa corporal	60	56-65% de grasa corporal	70	>65% de grasa corporal
Riesgo bajo	Riesgo bajo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo grave	Riesgo extremo					

3 pasos para determinar el peso ideal

- Pesar a la mascota.
- Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota con la ayuda de las imágenes y las descripciones.
- Determinar el peso ideal con la ayuda de esta tabla.



Peso actual (en kg)	20% de grasa corporal	30% de grasa corporal	40% de grasa corporal	50% de grasa corporal	60% de grasa corporal	70% de grasa corporal
4	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.5
5	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0
6	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.5
7	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0
8	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.5
9	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5	4.0
10	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.5
11	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5	5.0
12	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0	5.5
13	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5	6.0
14	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0	6.5
15	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5	7.0
16	10.0	9.5	9.0	8.5	8.0	7.5
17	10.5	10.0	9.5	9.0	8.5	8.0
18	11.0	10.5	10.0	9.5	9.0	8.5
19	11.5	11.0	10.5	10.0	9.5	9.0
20	12.0	11.5	11.0	10.5	10.0	9.5
22	13.0	12.5	12.0	11.5	11.0	10.5
24	14.0	13.5	13.0	12.5	12.0	11.5
26	15.0	14.5	14.0	13.5	13.0	12.5
28	16.0	15.5	15.0	14.5	14.0	13.5
30	17.0	16.5	16.0	15.5	15.0	14.5
32	18.0	17.5	17.0	16.5	16.0	15.5
34	19.0	18.5	18.0	17.5	17.0	16.5
36	20.0	19.5	19.0	18.5	18.0	17.5
38	21.0	20.5	20.0	19.5	19.0	18.5
40	22.0	21.5	21.0	20.5	20.0	19.5
42	23.0	22.5	22.0	21.5	21.0	20.5
44	24.0	23.5	23.0	22.5	22.0	21.5
46	25.0	24.5	24.0	23.5	23.0	22.5
48	26.0	25.5	25.0	24.5	24.0	23.5
50	27.0	26.5	26.0	25.5	25.0	24.5
52	28.0	27.5	27.0	26.5	26.0	25.5
54	29.0	28.5	28.0	27.5	27.0	26.5
56	30.0	29.5	29.0	28.5	28.0	27.5
58	31.0	30.5	30.0	29.5	29.0	28.5
60	32.0	31.5	31.0	30.5	30.0	29.5
62	33.0	32.5	32.0	31.5	31.0	30.5
64	34.0	33.5	33.0	32.5	32.0	31.5
66	35.0	34.5	34.0	33.5	33.0	32.5
68	36.0	35.5	35.0	34.5	34.0	33.5
70	37.0	36.5	36.0	35.5	35.0	34.5
72	38.0	37.5	37.0	36.5	36.0	35.5
74	39.0	38.5	38.0	37.5	37.0	36.5
76	40.0	39.5	39.0	38.5	38.0	37.5
78	41.0	40.5	40.0	39.5	39.0	38.5
80	42.0	41.5	41.0	40.5	40.0	39.5

El peso corporal ideal se calcula utilizando el peso actual. El índice de grasa corporal puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo.

3 pasos para determinar el peso ideal

- Pesar a la mascota.
- Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota con la ayuda de las imágenes y las descripciones.
- Determinar el peso ideal con la ayuda de esta tabla.



Peso actual (en kg)	Peso corporal ideal (kg)					
	20% de grasa corporal	30% de grasa corporal	40% de grasa corporal	50% de grasa corporal	60% de grasa corporal	70% de grasa corporal
3	3.0	2.6	2.2	1.8	1.5	1.2
3.5	3.5	3.1	2.6	2.2	1.8	1.5
4	4.0	3.5	3.0	2.5	2.0	1.7
4.5	4.5	4.0	3.4	2.8	2.3	1.9
5	5.0	4.4	3.8	3.1	2.5	2.0
5.5	5.5	4.9	4.1	3.4	2.8	2.2
6	6.0	5.3	4.5	3.7	3.0	2.4
6.5	6.5	5.7	4.9	4.1	3.3	2.6
7	7.0	6.1	5.3	4.4	3.5	2.7
7.5	7.5	6.6	5.6	4.7	3.8	2.9
8	8.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.1
8.5	8.5	7.5	6.4	5.3	4.2	3.2
9	9.0	7.9	6.8	5.6	4.5	3.4
9.5	9.5	8.3	7.1	5.9	4.7	3.5
10	10.0	8.8	7.5	6.3	5.0	3.7
10.5	10.5	9.2	7.9	6.7	5.3	3.9
11	11.0	9.6	8.3	6.9	5.5	4.1
11.5	11.5	10.1	8.6	7.2	5.8	4.3
12	12.0	10.5	9.0	7.5	6.0	4.4
12.5	12.5	10.9	9.4	7.8	6.3	4.6
13	13.0	11.3	9.8	8.1	6.5	4.8
13.5	13.5	11.8	10.1	8.4	6.8	4.9
14	14.0	12.1	10.5	8.8	7.0	5.1
14.5	14.5	12.5	10.9	9.1	7.3	5.3
15	15.0	13.1	11.3	9.4	7.5	5.4
15.5	15.5	13.6	11.6	9.7	7.8	5.6
16	16.0	14.0	12.0	10.0	8.0	5.8

Cálculo de la cantidad

- La dosis efectiva de alimento se calcula **en función del peso ideal** del paciente, NO en base a su peso actual.
- El **requerimiento energético diario** (RED) para pérdida de peso es:
RED en perro = 1 x RER (requerimiento energético en reposo).
RED en gato = 0,8 x RER



Seguimiento

- La **pérdida de peso semanal esperada es del 0,5-2% en perros y del 0,5-1% en gatos.**
- Crear una cita de apoyo al propietario a los 7-10 días.**
- La **frecuencia de visitas inicial será de 3-4 semanas** en perros pequeños y en gatos, y cada 2 semanas en perros grandes. Una vez se ha encauzado el programa, se puede espaciar la frecuencia de las visitas de control.



QUICKRECO (Hills4me.es) te facilita la recomendación ya que:

- Permite hacer un **programa personalizado** por escrito.
- Te ayuda a escoger el **alimento más adecuado.**
- Calcula el **peso ideal en función del IGC.**
- Calcula la cantidad de alimento (seco o seco + húmedo).
- Genera una curva de **pérdida de peso estimada.**
- Tiene una casilla para **añadir comentarios** adicionales (ejercicio, tomas, etc.).



3 ¿Qué hacer cuando no pierde peso?

1. Revisar la pauta

- ✓ ¿Se ha calculado sobre el peso ideal o sobre el peso real?
- ✓ ¿Se ha calculado correctamente el peso ideal?

2. Controlar con el propietario

- ✓ ¿Qué cantidad le está dando?
- ✓ ¿Cómo mide la cantidad?
- ✓ ¿Qué extras le da?
- ✓ ¿Quién le alimenta en casa?
- ✓ ¿Se ha desmotivado?

3. ¿El paciente pide mucho?

- ✓ El 1^{er} mes es normal.
- ✓ Añadir alimento húmedo.
- ✓ Repartir la cantidad diaria en el mayor número de comidas posibles. Apoyarse en juguetes, comederos automáticos, etc.
- ✓ Desviar la atención con juego.
- ✓ El ejercicio regular ayuda a modular el apetito.

Si todos estos puntos se han contemplado y sigue sin perder peso, **bajar la dosis un 10% y/o incrementar el ejercicio y revisar en dos semanas.** Aunque son poco frecuentes, en casos refractarios, evaluar si hay un problema de base que afecte a su metabolismo.

4 Mantenimiento

En paciente con una patología concurrente, con una marcada tendencia a ganar peso o con propietarios menos comprometidos, se puede optar por dar **Hill's Prescription Diet Metabolic** a largo plazo, adaptando la cantidad para el mantenimiento del peso. En el resto de casos **VET ESSENTIALS +Weight** es una buena opción, ya que incluye tecnología nutrigenómica.

Índice de grasa corporal (IGC). Gráfica de riesgo para perros

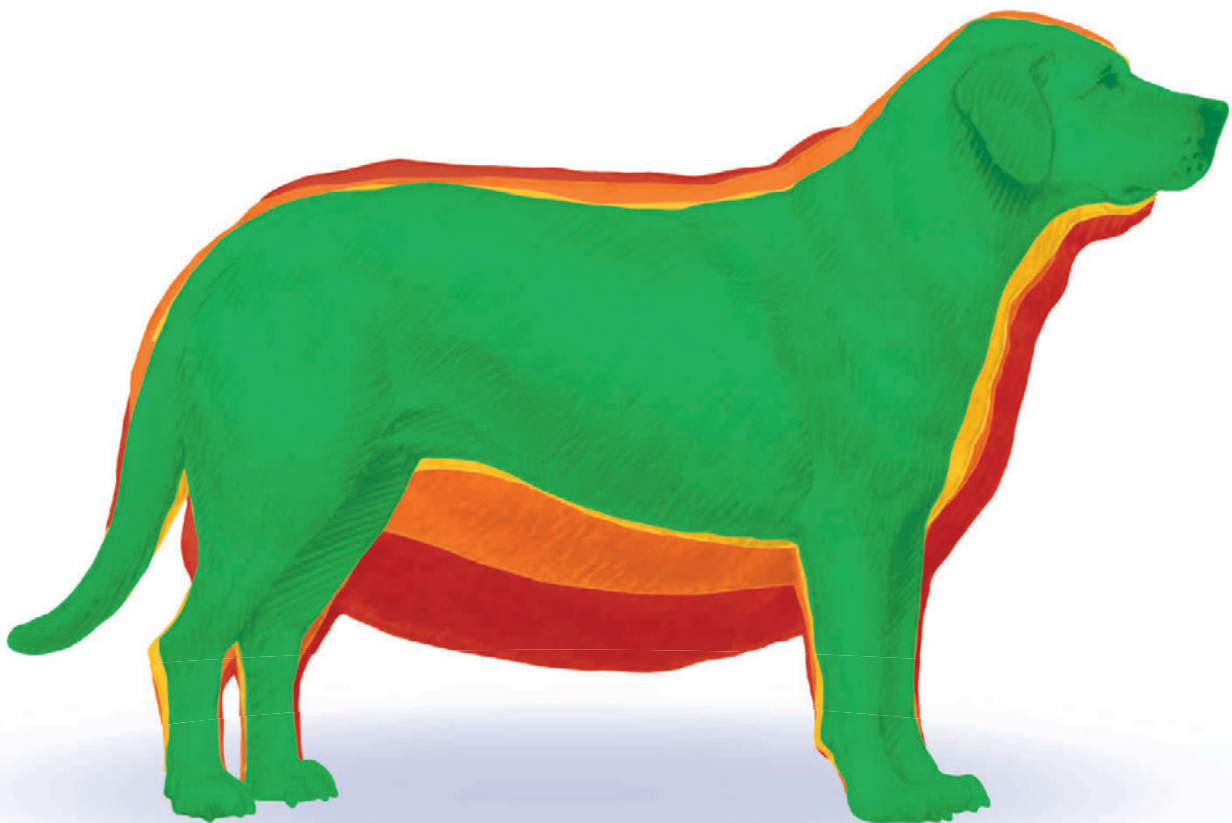
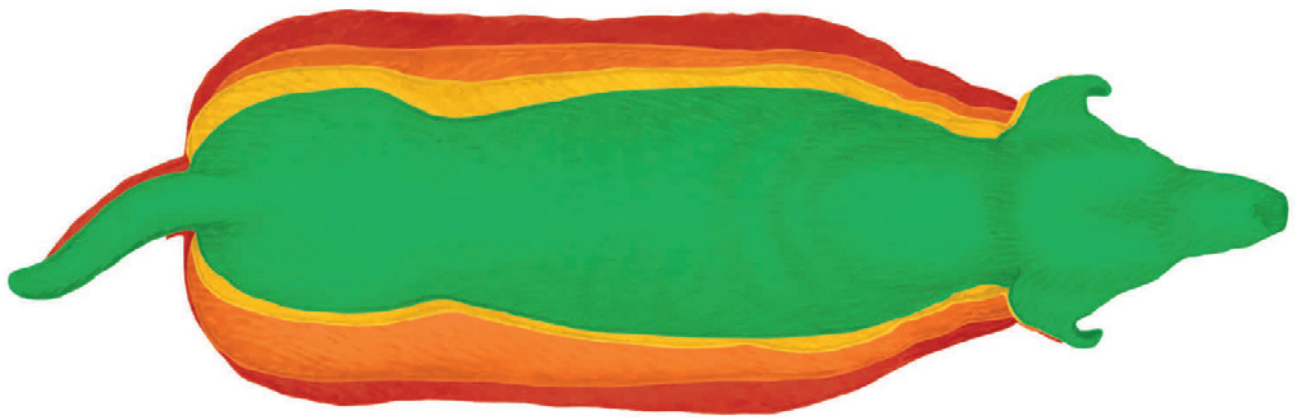
20 15-25% de grasa corporal		Riesgo bajo	Costillas Ligeramente prominentes. Fáciles de palpar. Capa de grasa fina. Vista desde arriba Cintura lumbar bien proporcionada. Vista lateral Presencia de pliegue abdominal. Vista desde atrás Clara definición muscular; contorno suave. Huesos de la base de la cola Ligeramente prominentes. Fáciles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa fina.		30 26-35% de grasa corporal	Riesgo leve	Costillas Entre algo prominentes y no prominentes. Pueden palparse. Capa de grasa moderada. Vista desde arriba Cintura lumbar apreciable. Vista lateral Ligero pliegue abdominal. Vista desde atrás Pérdida de definición muscular; aspecto redondeado. Huesos de la base de la cola Entre algo prominentes y no prominentes. Pueden palparse. Grasa de la base de la cola Capa de grasa moderada.		40 36-45% de grasa corporal	Riesgo moderado	Costillas No prominentes. Muy difíciles de palpar. Capa de grasa gruesa. Vista desde arriba Pérdida de cintura lumbar; espalda ensanchada. Vista lateral Abdomen plano o sobresaliente. Vista desde atrás Aspecto entre redondeado y cuadrado. Huesos de la base de la cola No prominentes. Muy difíciles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa gruesa. Posible presencia de pliegues de grasa.		50 46-55% de grasa corporal	Riesgo importante	Costillas No prominentes. Extremadamente difíciles de palpar. Capa de grasa muy gruesa. Vista desde arriba Espalda notablemente ensanchada. Vista lateral Abdomen marcadamente sobresaliente. Vista desde atrás Aspecto cuadrado. Huesos de la base de la cola No prominentes. Extremadamente difíciles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa muy gruesa. Presencia de pliegues de grasa.		60 56-65% de grasa corporal	Riesgo grave	Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada. Vista lateral Abdomen muy sobresaliente. Vista desde atrás Aspecto cuadrado. Huesos de la base de la cola No prominentes. Imposibles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa extremadamente gruesa. Grandes pliegues de grasa.		70 >65% de grasa corporal	Riesgo extremo	Costillas Indetectables. Imposibles de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada, parte central sobresaliente. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde atrás Forma de pera invertida o irregular. Huesos de la base de la cola Indetectables. Grasa de la base de la cola Capa de grasa extremadamente gruesa. Grandes pliegues o capas de grasa.	
--	---	--------------------	--	---	--	--------------------	---	---	--	------------------------	---	--	--	--------------------------	---	---	--	---------------------	---	---	--	-----------------------	--	--

Desarrollado y validado en colaboración con
veterinarios de la Universidad de Tennessee

Índice de grasa corporal (IGC) interactivo para perros



Trace y compare la figura del cuerpo del perro



IGC 20

IGC 30

IGC 40-50

IGC 60-70



- 1

Pesar a la mascota.
- 2

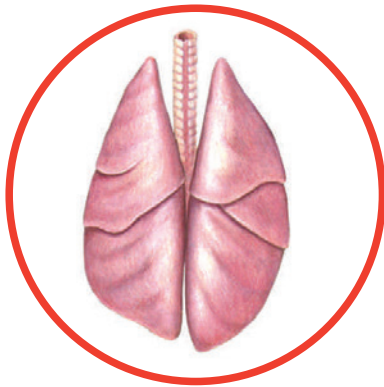
Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota con la ayuda de las imágenes y las descripciones.
- 3

Determinar el peso ideal con la ayuda de esta tabla.

Peso actual (en kg)	Peso corporal ideal (kg)					
	20% de grasa corporal	30% de grasa corporal	40% de grasa corporal	50% de grasa corporal	60% de grasa corporal	70% de grasa corporal
4	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5
5	5,0	4,4	3,8	3,1	2,5	1,9
6	6,0	5,3	4,5	3,8	3,0	2,3
7	7,0	6,1	5,3	4,4	3,5	2,6
8	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,0
9	9,0	7,9	6,8	5,6	4,5	3,4
10	10,0	8,8	7,5	6,3	5,0	3,8
12	12,0	10,5	9,0	7,5	6,0	4,5
14	14,0	12,3	10,5	8,8	7,0	5,3
16	16,0	14,0	12,0	10,0	8,0	6,0
18	18,0	15,8	13,5	11,3	9,0	6,8
20	20,0	17,5	15,0	12,5	10,0	7,5
22	22,0	19,3	16,5	13,8	11,0	8,3
24	24,0	21,0	18,0	15,0	12,0	9,0
26	26,0	22,8	19,5	16,3	13,0	9,8
28	28,0	24,5	21,0	17,5	14,0	10,5
30	30,0	26,3	22,5	18,8	15,0	11,3
33	33,0	28,9	24,8	20,6	16,5	12,4
36	36,0	31,5	27,0	22,5	18,0	13,5
39	39,0	34,1	29,3	24,4	19,5	14,6
42	42,0	36,8	31,5	26,3	21,0	15,8
45	45,0	39,4	33,8	28,1	22,5	16,9
48	48,0	42,0	36,0	30,0	24,0	18,0
51	51,0	44,6	38,3	31,9	25,5	19,1
55	55,0	48,1	41,3	34,4	27,5	20,6
59	59,0	51,6	44,3	36,9	29,5	22,1
63	63,0	55,1	47,3	39,4	31,5	23,6
67	67,0	58,6	50,3	41,9	33,5	25,1
71	71,0	62,1	53,3	44,4	35,5	26,6
75	75,0	65,6	56,3	46,9	37,5	28,1
79	79,0	69,1	59,3	49,4	39,5	29,6

El peso corporal ideal se calcula utilizando el peso actual. El índice de grasa corporal puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo.

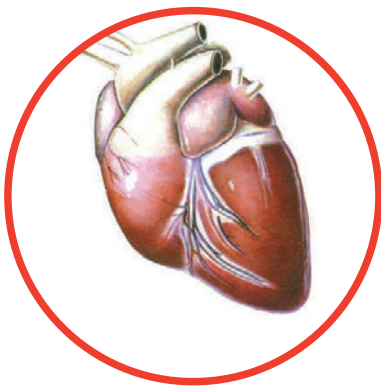
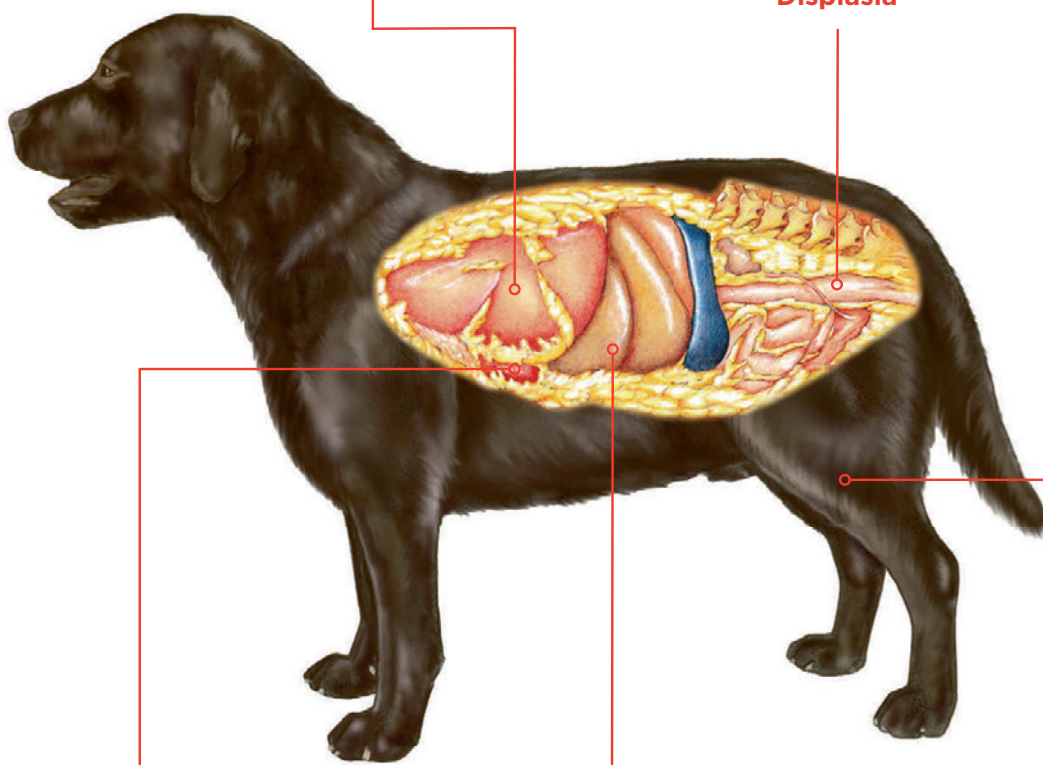
Aumento de peso: riesgos para los perros



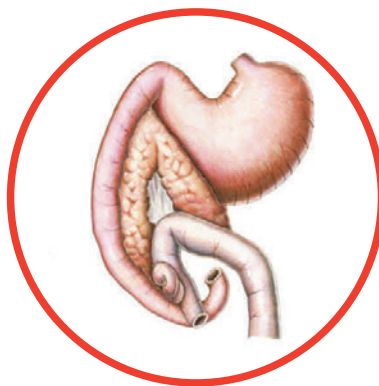
Problemas respiratorios



Artritis de cadera
Displasia



Enfermedad
cardíaca



Diabetes



Rotura de ligamentos

Menor esperanza de vida

Índice de grasa corporal (IGC). Gráfica de riesgo para perros

	BAJO PESO	PESO IDEAL	SOBREPESO	OBESO		
						
IGC ÍNDICE DE GRASA CORPORAL	< 20	20	30	40	50	60
PCC PUNTUACIÓN CONDICIÓN CORPORAL	≤ 3	4-5	6-7	8-9	9	9
GRASA CORPORAL	< 16%	16-25%	26-35%	36-45%	46-55%	56-65%

Premios en equivalencia humano

Para un perro¹



Equivalente a un adulto medio*



3 lonchas de salami

=

2 hamburguesas



1 premio para perros de supermercado

=

1 hamburguesa



4 Premios Hill's Healthy Weight

=

1 manzana



¹ Cálculo basado en la ingesta diaria de un perro de 15kg (854 kcal/día).

* Basado en la ingesta diaria de una persona de 165cm de estatura (2.000 kcal/día). Según valores calóricos recomendados por la USDA Nutrient Database.

Índice de grasa corporal (IGC). Gráfica de riesgo para gatos

20	11-25% de grasa corporal		Riesgo bajo	Cara Capa de grasa mínima. Estructuras óseas prominentes. Cabeza y cuello Marcada distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca sin grasa. Esternón Prominente. Muy fácil de palpar. Grasa pectoral mínima. Escápula Prominente. Muy fácil de palpar. Costillas Prominentes. Muy fáciles de palpar. Abdomen Piel abdominal holgada. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea prominente. Fácil de palpar. Capa de grasa mínima. Vista lateral Plegue abdominal de moderado a ligero. Vista desde arriba Marcada forma de reloj de arena.	Riesgo bajo	Cara Capa de grasa muy gruesa. Sin estructuras óseas. Cabeza y cuello Ausencia de distinción entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca prieta. Nuca con una capa de grasa muy gruesa. Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extrema. Escápula No prominente. Imposible de palpar. Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.
30	26-35% de grasa corporal		Riesgo leve	Cara Ligera capa de grasa. Estructuras óseas definidas. Cabeza y cuello Distinción clara entre la cabeza y los hombros. Clara distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca con una ligera capa de grasa. Esternón Definido, ligeramente prominente. Fácil de palpar. Grasa pectoral entre ligera y moderada. Escápula Definida, ligeramente prominente. Fácil o muy fácil de palpar. Costillas No prominentes. Fáciles de palpar. Abdomen Piel abdominal holgada con grasa mínima. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea entre ligera y mínimamente prominente. Se puede palpar. Ligera capa de grasa. Vista lateral Sin plegue abdominal. Vista desde arriba Ligera cintura lumbar/en reloj de arena.	Riesgo leve	Cara Capa de grasa moderada. Estructuras óseas ligeras o mínimas. Cabeza y cuello Distinción mínima entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa moderada. Esternón Poco definido. Difícil de palpar. Grasa pectoral gruesa. Escápula De mínimamente a nada prominente. Se puede palpar. Costillas No prominentes. Difíciles de palpar. Abdomen Capa de grasa gruesa. Contenido abdominal difícil de palpar. Base de la cola Estructura ósea poco definida. Difícil de palpar. Capa de grasa entre moderada y gruesa. Vista lateral Abdomen moderadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda ensanchada.
40	36-45% de grasa corporal		Riesgo moderado	Cara Capa de grasa fina o moderada. Estructura ósea ligeramente definida o definida. Cabeza y cuello Distinción clara o ligera entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa de ligera a moderada. Esternón Mínimamente prominente. Se puede palpar. Grasa pectoral moderada. Escápula Ligeramente prominente. Fácil de palpar. Costillas No prominentes. Se pueden palpar. Abdomen Plegue de piel obvio con grasa moderada. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea mínimamente prominente. Se puede palpar. Capa de grasa fina o moderada. Vista lateral Abdomen ligeramente sobresaliente. Vista desde arriba Cintura lumbar.	Riesgo importante	Cara Capa de grasa gruesa. Estructuras óseas mínimas o nulas. Cabeza y cuello Distinción escasa o nula entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa gruesa. Esternón No prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa pectoral extremadamente gruesa. Escápula No prominente. Difícil de palpar. Costillas No prominentes. Palpación entre extremadamente difícil e imposible. Abdomen Capa de grasa muy gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Muy difícil de palpar. Capa de grasa muy gruesa. Vista lateral Abdomen muy sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.
50	46-55% de grasa corporal		Riesgo grave	Cara Capa de grasa moderada. Estructuras óseas ligeras o mínimas. Cabeza y cuello Distinción mínima entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa moderada. Esternón Poco definido. Difícil de palpar. Grasa pectoral gruesa. Escápula De mínimamente a nada prominente. Se puede palpar. Costillas No prominentes. Difíciles de palpar. Abdomen Capa de grasa gruesa. Contenido abdominal difícil de palpar. Base de la cola Estructura ósea poco definida. Difícil de palpar. Capa de grasa entre moderada y gruesa. Vista lateral Abdomen moderadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda ensanchada.	Riesgo extremo	Cara Capa de grasa muy gruesa. Sin estructuras óseas. Cabeza y cuello Ausencia de distinción entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca prieta. Nuca con una capa de grasa muy gruesa. Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extrema. Escápula No prominente. Imposible de palpar. Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.
60	56-65% de grasa corporal		Riesgo grave	Cara Capa de grasa gruesa. Estructuras óseas mínimas o nulas. Cabeza y cuello Distinción escasa o nula entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa gruesa. Esternón No prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa pectoral extremadamente gruesa. Escápula No prominente. Difícil de palpar. Costillas No prominentes. Palpación entre extremadamente difícil e imposible. Abdomen Capa de grasa muy gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Muy difícil de palpar. Capa de grasa muy gruesa. Vista lateral Abdomen muy sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.	Riesgo extremo	Cara Capa de grasa muy gruesa. Sin estructuras óseas. Cabeza y cuello Ausencia de distinción entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca prieta. Nuca con una capa de grasa muy gruesa. Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extrema. Escápula No prominente. Imposible de palpar. Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.
70	>65% de grasa corporal		Riesgo extremo	Cara Capa de grasa mínima. Estructuras óseas prominentes. Cabeza y cuello Marcada distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca sin grasa. Esternón Prominente. Muy fácil de palpar. Grasa pectoral mínima. Escápula Prominente. Muy fácil de palpar. Costillas Prominentes. Muy fáciles de palpar. Abdomen Piel abdominal holgada. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea prominente. Fácil de palpar. Capa de grasa mínima. Vista lateral Plegue abdominal de moderado a ligero. Vista desde arriba Marcada forma de reloj de arena.	Riesgo extremo	Cara Capa de grasa muy gruesa. Sin estructuras óseas. Cabeza y cuello Ausencia de distinción entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca prieta. Nuca con una capa de grasa muy gruesa. Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extrema. Escápula No prominente. Imposible de palpar. Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.

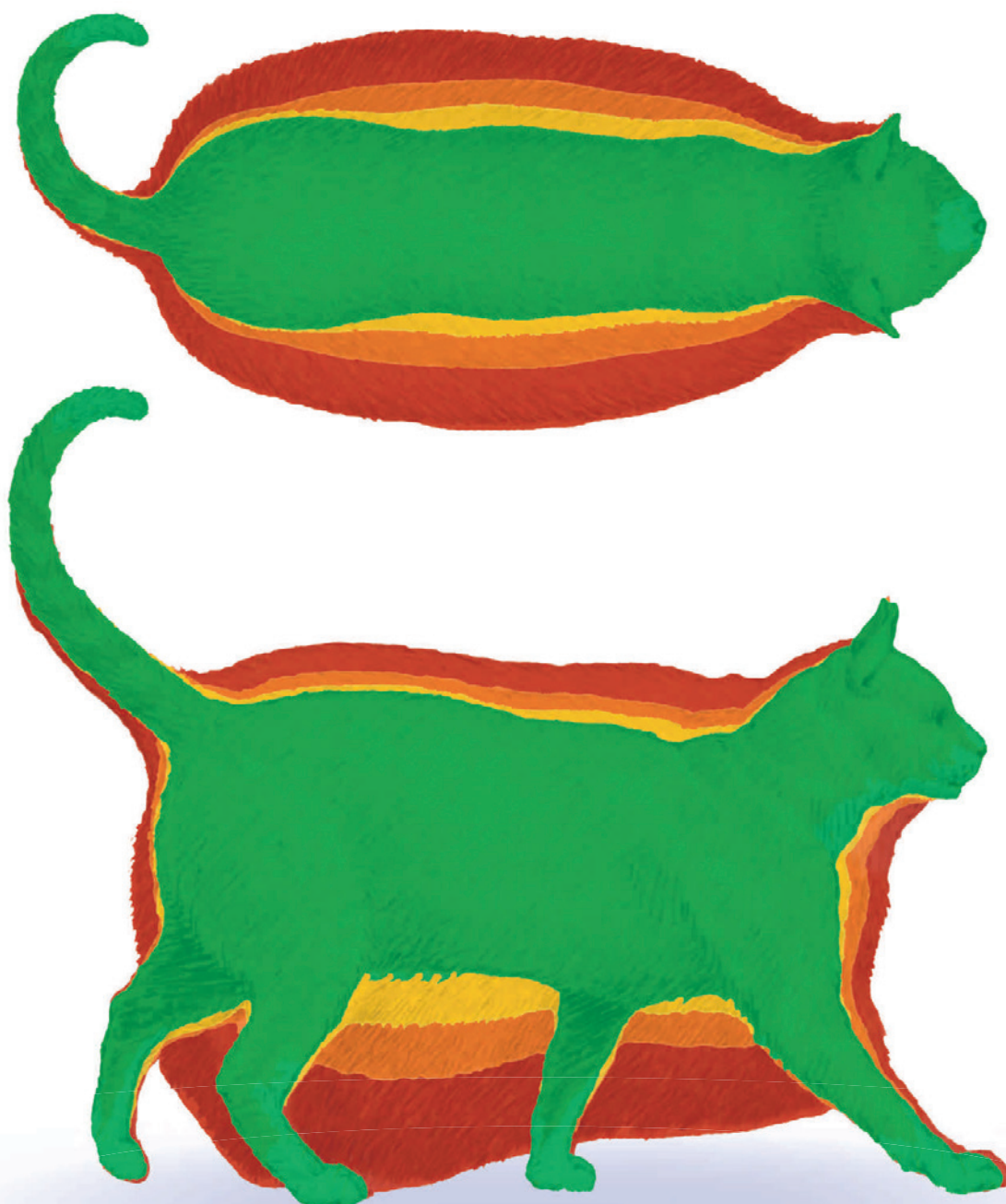
Desarrollado y validado en colaboración con veterinarios de la Universidad de Tennessee

THE UNIVERSITY of TENNESSEE **UT**

Índice de grasa corporal (IGC) interactivo para gatos



Trace y compare la figura del cuerpo del gato



IGC 20

IGC 30

IGC 40-50

IGC 60-70

Pasos para determinar el peso ideal



1 Pesar a la mascota.

2 Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota con la ayuda de las imágenes y las descripciones.

3 Determinar el peso ideal con la ayuda de esta tabla.

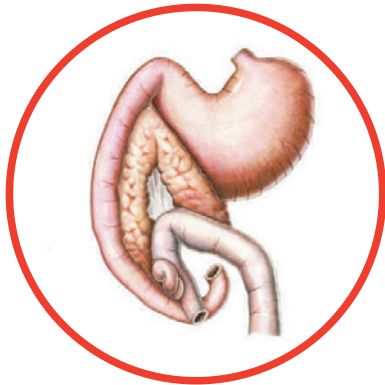
Peso actual (en kg)	Peso corporal ideal (kg)						
	20% de grasa corporal	30% de grasa corporal	40% de grasa corporal	50% de grasa corporal	60% de grasa corporal	70% de grasa corporal	
3	3,0	2,6	2,3	1,9	1,5	1,4	
3,5	3,5	3,1	2,6	2,2	1,8	1,5	
4	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,7	
4,5	4,5	3,9	3,4	2,8	2,3	1,9	
5	5,0	4,4	3,8	3,1	2,5	2,0	
5,5	5,5	4,8	4,1	3,4	2,8	2,2	
6	6,0	5,3	4,5	3,8	3,0	2,4	
6,5	6,5	5,7	4,9	4,1	3,3	2,6	
7	7,0	6,1	5,3	4,4	3,5	2,7	
7,5	7,5	6,6	5,6	4,7	3,8	2,9	
8	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,1	
8,5	8,5	7,4	6,4	5,3	4,3	3,2	
9	9,0	7,9	6,8	5,6	4,5	3,4	
9,5	9,5	8,3	7,1	5,9	4,8	3,6	
10	10,0	8,8	7,5	6,3	5,0	3,7	
10,5	10,5	9,2	7,9	6,6	5,3	3,9	
11	11,0	9,6	8,3	6,9	5,5	4,1	
11,5	11,5	10,1	8,6	7,2	5,8	4,3	
12	12,0	10,5	9,0	7,5	6,0	4,4	
12,5	12,5	10,9	9,4	7,8	6,3	4,6	
13	13,0	11,4	9,8	8,1	6,5	4,8	
13,5	13,5	11,8	10,1	8,4	6,8	4,9	
14	14,0	12,3	10,5	8,8	7,0	5,1	
14,5	14,5	12,7	10,9	9,1	7,3	5,3	
15	15,0	13,1	11,3	9,4	7,5	5,4	
15,5	15,5	13,6	11,6	9,7	7,8	5,6	
16	16,0	14,0	12,0	10,0	8,0	5,8	
16,5	16,5	14,4	12,4	10,3	8,3	6,0	

El peso corporal ideal se calcula utilizando el peso actual. El índice de grasa corporal puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo.

Desarrollado y validado en colaboración con veterinarios de la Universidad de Tennessee



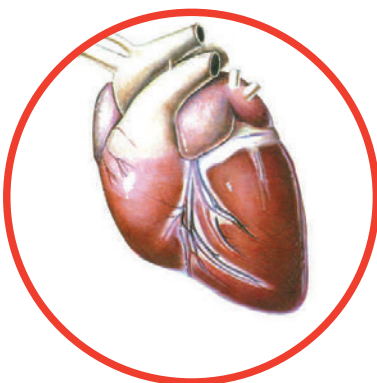
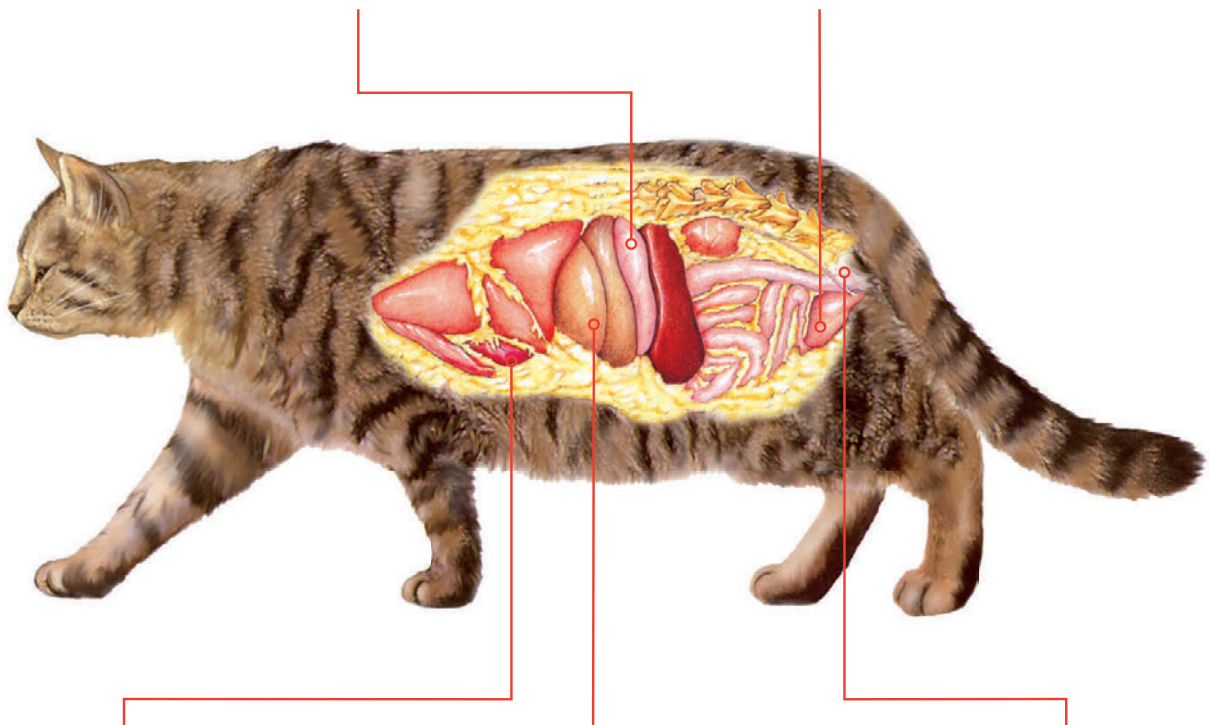
Aumento de peso: riesgos para los gatos



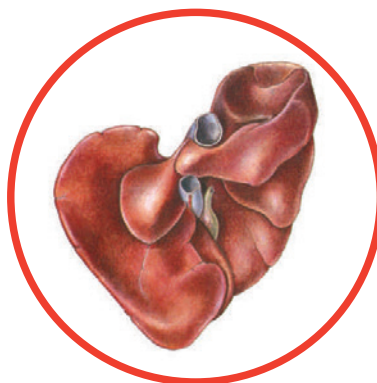
Diabetes



Cálculos urinarios



Enfermedad cardíaca



Enfermedad hepática



Artritis de cadera, displasia

Menor esperanza de vida

Índice de grasa corporal (IGC). Gráfica de riesgo para gatos

	BAJO PESO	PESO IDEAL	SOBREPESO	OBESO			
							
IGC ÍNDICE DE GRASA CORPORAL	< 20	20	30	40	50	60	70
PCC PUNTUACIÓN CONDICIÓN CORPORAL	≤ 3	4-5	6-7	8-9	9	9	9
GRASA CORPORAL	< 16%	16-25%	26-35%	36-45%	46-55%	56-65%	> 65%

Premios en equivalencia humano

Para un gato¹



Equivalente a un adulto medio*



80g de atún

=

3½ hamburguesas



15g de queso

=

2 hamburguesas



¹ Cálculo basado en la ingesta diaria de un gato de 4kg (238 kcal/día).
* Basado en la ingesta diaria de una persona de 165cm de estatura (2.000 kcal/día). Según valores calóricos recomendados por la USDA Nutrient Database.



Transforming Lives



**GRACIAS A
LA CIENCIA.**

FÓRMATE EN LA



**Todos los recursos y herramientas necesarios
para formarte** en tu práctica clínica diaria.

Para más información
contacta con tu delegado/a comercial.

Hillsvet.es

