

Nutrición para perros y gatos adultos y mayores

Adultos

- De 1 a 6 años en gatos y perros de razas pequeñas y medianas
- De 1 a 5 años en perros de razas grandes

Mayores

- A partir de los 7 años (desde los 6 años en razas grandes)

Necesidades en esta etapa de la vida:

Una nutrición cuidadosamente equilibrada es fundamental para la salud y el bienestar general de las mascotas. En las mascotas adultas, un equilibrio adecuado de vitaminas y minerales les ayuda a mantenerse sanos.

En las mascotas mayores, es importante reducir los niveles de fósforo y sodio para mantener una buena salud renal y cardíaca.

En comparación con los animales en crecimiento, los perros y gatos adultos y mayores necesitan alimentos con:

- Menos fósforo
- Menos proteína (aunque los gatos sénior necesitan algo más que los adultos)
- Menos sodio
- Menos calcio
- Más fibra (animales sénior)
- Menos magnesio (gatos)
- Un pH urinario adecuado:
 - Gatos adultos: 6,2 – 6,4
 - Gatos sénior: 6,4 – 7,0



Controlar la ingesta de energía para prevenir la obesidad

Las necesidades energéticas varían entre las mascotas. La obesidad, un problema relacionado con muchas enfermedades e incluso con una menor esperanza de vida, está alcanzando niveles epidémicos.

El aumento de peso es especialmente frecuente en la mitad de la edad adulta, por lo que conviene tenerlo muy en cuenta al hacer recomendaciones nutricionales, sobre todo en animales esterilizados. Algunos estudios sobre obesidad en mascotas muestran cifras alarmantes:

- En 2018, una encuesta en EE. UU. reveló que el 60% de los gatos y el 56% de los perros tenían sobrepeso u obesidad.¹
- En estudio en el Reino Unido (2010) mostró resultados similares: 59% de los perros presentaban sobrepeso (39%) u obesidad (20%).²
- En Francia, veterinarios estimaron que el 39% de los perros tenían sobrepeso.³
- En Australia (2005), los veterinarios estimaron que el 41% de los perros tenían sobrepeso u obesidad.⁴

A medida que las mascotas se hacen mayores, sus necesidades cambian

Cuando los perros y gatos se acercan a los 7 años, se considera que empiezan a ser animales mayores. En el caso de perros de razas grandes, esta etapa empieza un poco antes, hacia los 6 años de edad. En los gatos, los 7 años suelen marcar el inicio de pequeños cambios en su comportamiento, su metabolismo y su condición física, así como de la aparición de los primeros signos de enfermedades asociadas a la edad.

Según se hacen mayores, las mascotas empiezan a perder masa muscular y su proporción de grasa corporal aumenta. Además, suelen volverse menos activas, lo que reduce sus necesidades energéticas. Mientras que los perros y gatos adultos y los perros mayores tienen mayor tendencia al sobrepeso o la obesidad, los

gatos de edad muy avanzada suelen tender a perder peso. Las mascotas que empiezan a adelgazar sin motivo aparente deben ser revisadas por un veterinario antes de hacer cualquier cambio en su dieta.

También es habitual que las mascotas mayores sufran estreñimiento. Aumentar el contenido de fibra en la dieta, tanto soluble como insoluble, puede ayudar a mejorar este problema.

La fibra ayuda a promover la salud digestiva porque:

- Favorece el movimiento intestinal normal
- Proporciona energía a las células del colon

¹Página web de la Asociación para la Prevención de la Obesidad en Mascotas: <https://petobesityprevention.org/> Consultado el 5 de septiembre de 2019.

²Courcier EA, Thomson RM, Mellor DJ, Yam PS. An epidemiological study of environmental factors associated with canine obesity. JSAP. 2011;51(7):362-366.

³Colliard L, Ance J, Benet JJ, Paragon BM, Blanchard G. Risk factors for obesity in dogs in France. J. Nutr. 2006 Jul;136(7 Suppl):1951S-1954S.

⁴McGreevy PD, Thomson PC, Pride C, Fawcett A, Grassi T, Jones B. Prevalence of obesity in dogs examined by Australian veterinary practices and the risk factors involved. Vet Rec. 2005 May 28;156(22):695-702.

Factores nutricionales clave para gatos y perros adultos y mayores

Nutrientes (materia seca)	Gatos adultos	Gatos mayores	Perros adultos	Perros mayores
Proteína (%)	30 - 45	30 - 45	15 - 30	15 - 23
Grasa (%)	10 - 30	18 - 25	10 - 20	10 - 15
Fibra (%)	≤ 5	≤ 5	≤ 5	≥ 2
Fósforo (%)	0,5 - 0,8	0,5 - 0,7	0,4 - 0,8	0,3 - 0,7
Sodio (%)	0,2 - 0,6	0,2 - 0,4	0,2 - 0,4	0,15 - 0,4
Magnesio (%)	0,04 - 0,1	0,05 - 0,1		
Vitamina E (UI/kg)	≥ 500	≥ 500	≥ 400	≥ 400
Vitamina C (mg/kg)	100 - 200	100 - 200	≥ 100	≥ 100
Selenio (mg/kg)	0,5 - 1,3	0,5 - 1,3	0,5 - 1,3	0,5 - 1,3
Energía (kcal EM/g)	4,0 - 5,0*	4,0 - 4,5*	3,5 - 4,5*	3,0 - 4,0*

* Para animales con peso normal. En animales inactivos o con tendencia al sobrepeso, se recomienda una densidad energética reducida.