

Omnívoros frente a carnívoros

DEFINICIONES

- CARNÍVORO** Animal que subsiste básicamente con tejidos animales.
- HERBÍVORO** Animal que subsiste básicamente con tejidos vegetales.
- OMNÍVORO** Animal que subsiste tanto con tejidos animales como vegetales.

EN DETALLE

- Tanto los perros como los gatos son miembros del orden taxonómico Carnívora. Pero no todas las especies de este orden son carnívoras desde el punto de vista dietético.



- Algunas, como los perros y los coyotes, son omnívoras.¹
- Otras como el panda, son herbívoras.¹

- Los gatos tienen un metabolismo proteico muy especial. Los gatitos en crecimiento necesitan un 50% más de proteína que los cachorros. Los requerimientos relativos de proteína para el mantenimiento de los gatos adultos son incluso más elevados: necesitan un 200% más de proteína que los perros adultos.²

Tres aminoácidos esenciales para los gatos²

ARGININA

Una sola comida deficiente en arginina puede dar lugar a hiperamonemia en menos de una hora.²

TAURINA

Los gatos solo pueden conjugar los ácidos biliares con taurina, a diferencia de otras especies que también pueden hacerlo con glicina.²

METIONINA

Para cubrir las necesidades de metionina de los gatitos aproximadamente el 19% del alimento debe ser proteína.²

PUNTOS CLAVE

Los perros son omnívoros porque están adaptados a una dieta a base de productos tanto animales como vegetales.

Los gatos son carnívoros verdaderos porque tienen mayores requerimientos proteicos y mayores requerimientos de nutrientes, como la taurina, que no pueden obtenerse de fuentes vegetales.

Omnívoros frente a carnívoros continuación

MITOS OMNÍVOROS/CARNÍVOROS

MITO LOS PERROS SON CARNÍVOROS.

VERDAD Los perros pertenecen al orden taxonómico Carnívora. Pero su anatomía, comportamiento y preferencias alimentarias revelan su capacidad para consumir y mantenerse sanos con una dieta a base de alimentos vegetales y animales, lo que los clasifica como omnívoros desde el punto de vista dietético.¹

MITO Los gatos no deberían comer carbohidratos porque son carnívoros.

VERDAD Es cierto que los gatos son carnívoros y tienen un alto requerimiento proteico. Pero pueden utilizar eficazmente los carbohidratos para obtener energía.³⁻⁶ y toleran bien los niveles de almidón presentes en las dietas comerciales para gatos (hasta un 35% del alimento en base a materia seca).⁷

En las gatas, los carbohidratos permiten ahorrar proteína necesaria para mantener las concentraciones de glucosa en sangre y proporcionan el sustrato necesario para la formación de la lactosa de la leche. Los alimentos para gatitos en crecimiento y para gatos con necesidades energéticas elevadas deben contener como mínimo un 20% de carbohidratos.⁷

MITO Los gatos no deberían comer carbohidratos debido al riesgo de diabetes.

VERDAD Actualmente no existe ninguna evidencia que apoye la existencia de una relación directa causa-efecto entre un consumo elevado de carbohidratos y la diabetes en gatos.⁸ Y dado que algunos alimentos bajos en carbohidratos contienen cantidades relativamente elevadas de proteína, fósforo y grasa, pueden no ser los ideales para los gatos diabéticos que tengan enfermedades concomitantes (p. ej., enfermedad renal, enfermedad hepática, pancreatitis).

NOTAS

¹ Debraekeleer J, Gross KL, Zicker SC. Introduction to feeding normal dogs. In: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, et al., eds. *Small Animal Clinical Nutrition*. 5th ed. Topeka, KS: Mark Morris Institute; 2010:251-255.

² Armstrong PJ, Gross KL, Becvarova I, et al. Introduction to feeding normal cats. In: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, et al., eds. *Small Animal Clinical Nutrition*. 5th ed. Topeka, KS: Mark Morris Institute; 2010:361-372.

³ Zoran DL. The carnivore connection to nutrition in cats. *JAVMA*. 2002;221:1559-1567.

⁴ Kienle E. Carbohydrate metabolism of the cat. 2. Digestion of starch. *J Anim Physiol Anim Nutr*. 1993;69:102-114.

⁵ Morris JG, Trudell J, Pencovic T. Carbohydrate digestion by the domestic cat (*Felis catus*). *Br J Nutr*. 1977;37:365-373.

⁶ De-Oliveira LD, Carciofi AC, Oliveira MCC, et al. Effects of six carbohydrate sources on cat diet digestibility and postprandial glucose and insulin response. *J Anim Sci*. 2008;96:2237-2246.

⁷ Gross KL, Yamka RM, Khoo C, et al. Macronutrients. In: Hand MS, Thatcher CD, Remillard RL, et al., eds. *Small Animal Clinical Nutrition*. 5th ed. Topeka, KS: Mark Morris Institute; 2010:49-105.

⁸ Buffington C. Dry foods and risk of disease in cats. *Canadian Vet J*. 2008;49:561-563.