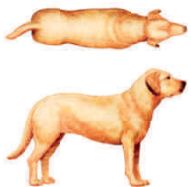
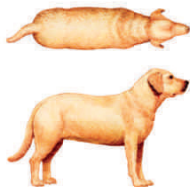
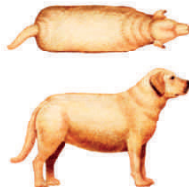


Índice de grasa corporal (IGC). Gráfica de riesgo para perros.

20 15-25% de grasa corporal	30 26-35% de grasa corporal	40 36-45% de grasa corporal	50 46-55% de grasa corporal	60 56-65% de grasa corporal	70 >65% de grasa corporal
					
Riesgo bajo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo grave	Riesgo extremo
Costillas Ligeramente prominentes. Fáciles de palpar. Capa de grasa fina. Vista desde arriba Cintura lumbar bien proporcionada. Vista lateral Presencia de pliegue abdominal. Vista desde atrás Clara definición muscular, contorno suave. Huesos de la base de la cola Ligeramente prominentes. Fáciles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa fina.	Costillas Entre algo prominentes y no prominentes. Pueden palparse. Capa de grasa moderada. Vista desde arriba Cintura lumbar apreciable. Vista lateral Ligero pliegue abdominal. Vista desde atrás Pérdida de definición muscular, aspecto redondeado. Huesos de la base de la cola Entre algo prominentes y no prominentes. Pueden palparse. Grasa de la base de la cola Capa de grasa moderada.	Costillas No prominentes. Muy difíciles de palpar. Capa de grasa gruesa. Vista desde arriba Pérdida de cintura lumbar, espalda ensanchada. Vista lateral Abdomen plano o sobresaliente. Vista desde atrás Aspecto entre redondeado y cuadrado. Huesos de la base de la cola No prominentes. Muy difíciles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa gruesa. Posible presencia de pliegues de grasa.	Costillas No prominentes. Extremadamente difíciles de palpar. Capa de grasa muy gruesa. Vista desde arriba Espalda notablemente ensanchada. Vista lateral Abdomen marcadamente sobresaliente. Vista desde atrás Aspecto cuadrado. Huesos de la base de la cola No prominentes. Extremadamente difíciles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa muy gruesa. Presencia de pliegues de grasa.	Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada. Vista lateral Abdomen muy sobresaliente. Vista desde atrás Aspecto cuadrado. Huesos de la base de la cola No prominentes. Imposibles de palpar. Grasa de la base de la cola Capa de grasa extremadamente gruesa. Grandes pliegues de grasa.	Costillas Indetectables. Imposibles de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada, parte central sobresaliente. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde atrás Forma de pera invertida o irregular. Huesos de la base de la cola Indetectables. Grasa de la base de la cola Capa de grasa extremadamente gruesa. Grandes pliegues o capas de grasa.

3 pasos para determinar el peso ideal

1 Pesar a la mascota.

2 Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota con la ayuda de las imágenes y las descripciones.

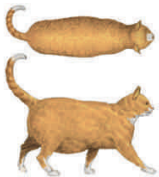
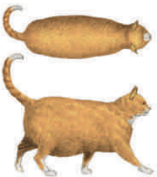
3 Determinar el peso ideal con la ayuda de esta tabla.



Peso actual (en kg)	Peso corporal ideal (kg)					
	20% de grasa corporal	30% de grasa corporal	40% de grasa corporal	50% de grasa corporal	60% de grasa corporal	70% de grasa corporal
4	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,5
5	5,0	4,4	3,8	3,1	2,5	1,9
6	6,0	5,3	4,5	3,8	3,0	2,3
7	7,0	6,1	5,3	4,4	3,5	2,6
8	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,0
9	9,0	7,9	6,8	5,6	4,5	3,4
10	10,0	8,8	7,5	6,3	5,0	3,8
12	12,0	10,5	9,0	7,5	6,0	4,5
14	14,0	12,3	10,5	8,8	7,0	5,3
16	16,0	14,0	12,0	10,0	8,0	6,0
18	18,0	15,8	13,5	11,3	9,0	6,8
20	20,0	17,5	15,0	12,5	10,0	7,5
22	22,0	19,3	16,5	13,8	11,0	8,3
24	24,0	21,0	18,0	15,0	12,0	9,0
26	26,0	22,8	19,5	16,3	13,0	9,8
28	28,0	24,5	21,0	17,5	14,0	10,5
30	30,0	26,3	22,5	18,8	15,0	11,3
33	33,0	28,9	24,8	20,6	16,5	12,4
36	36,0	31,5	27,0	22,5	18,0	13,5
39	39,0	34,1	29,3	24,4	19,5	14,6
42	42,0	36,8	31,5	26,3	21,0	15,8
45	45,0	39,4	33,8	28,1	22,5	16,9
48	48,0	42,0	36,0	30,0	24,0	18,0
51	51,0	44,6	38,3	31,9	25,5	19,1
55	55,0	48,1	41,3	34,4	27,5	20,6
59	59,0	51,6	44,3	36,9	29,5	22,1
63	63,0	55,1	47,3	39,4	31,5	23,6
67	67,0	58,6	50,3	41,9	33,5	25,1
71	71,0	62,1	53,3	44,4	35,5	26,6
75	75,0	65,6	56,3	46,9	37,5	28,1
79	79,0	69,1	59,3	49,4	39,5	29,6

El peso corporal ideal se calcula utilizando el peso actual. El índice de grasa corporal puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo.

Índice de grasa corporal (IGC). Gráfica de riesgo para gatos.

20 11-25% de grasa corporal	30 26-35% de grasa corporal	40 36-45% de grasa corporal	50 46-55% de grasa corporal	60 56-65% de grasa corporal	70 >65% de grasa corporal
					
Riesgo bajo	Riesgo leve	Riesgo moderado	Riesgo importante	Riesgo grave	Riesgo extremo
Cara Capa de grasa mínima. Estructuras óseas prominentes. Cabeza y cuello Marcada distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca sin grasa. Esternón Prominente. Muy fácil de palpar. Grasa pectoral mínima. Escápula Prominente. Muy fácil de palpar. Costillas Prominentes. Muy fáciles de palpar. Abdomen Piel abdominal holgada. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea prominente. Fácil de palpar. Capa de grasa mínima. Vista lateral Pliegue abdominal de moderado a ligero. Vista desde arriba Marcada forma de reloj de arena.	Cara Ligera capa de grasa. Estructuras óseas definidas. Cabeza y cuello Distinción clara entre la cabeza y los hombros. Clara distinción entre cabeza y hombros. Piel de la nuca holgada. Nuca con una ligera capa de grasa. Esternón Definido, ligeramente prominente. Fácil de palpar. Grasa pectoral entre ligera y moderada. Escápula Definida, ligeramente prominente. Fácil o muy fácil de palpar. Costillas No prominentes. Fáciles de palpar. Abdomen Piel abdominal holgada con grasa mínima. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea entre ligera y mínimamente prominente. Se puede palpar. Ligera capa de grasa. Vista lateral Sin pliegue abdominal. Vista desde arriba Ligera cintura lumbar/en reloj de arena.	Cara Capa de grasa fina o moderada. Estructura ósea ligeramente definida o definida. Cabeza y cuello Distinción clara o ligera entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa de ligera a moderada. Esternón Mínimamente prominente. Se puede palpar. Grasa pectoral moderada. Escápula Ligeramente prominente. Fácil de palpar. Costillas No prominentes. Se pueden palpar. Abdomen Pliegue de piel obvio con grasa moderada. Contenido abdominal fácil de palpar. Base de la cola Estructura ósea mínimamente prominente. Se puede palpar. Capa de grasa fina o moderada. Vista lateral Abdomen ligeramente sobresaliente. Vista desde arriba Cintura lumbar.	Cara Capa de grasa moderada. Estructuras óseas ligeras o mínimas. Cabeza y cuello Distinción mínima entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa moderada. Esternón Poco definido. Difícil de palpar. Grasa pectoral gruesa. Escápula De mínimamente a nada prominente. Se puede palpar. Costillas No prominentes. Difíciles de palpar. Abdomen Capa de grasa gruesa. Contenido abdominal difícil de palpar. Base de la cola Estructura ósea poco definida. Difícil de palpar. Capa de grasa entre moderada y gruesa. Vista lateral Abdomen moderadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda ensanchada.	Cara Capa de grasa gruesa. Estructuras óseas mínimas o nulas. Cabeza y cuello Distinción escasa o nula entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca de holgada a prieta. Nuca con una capa de grasa gruesa. Esternón No prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa pectoral extremadamente gruesa. Escápula No prominente. Difícil de palpar. Costillas No prominentes. Palpación entre extremadamente difícil e imposible. Abdomen Capa de grasa muy gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido abdominal imposible de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.	Cara Capa de grasa muy gruesa. Sin estructuras óseas. Cabeza y cuello Ausencia de distinción entre la cabeza y los hombros. Piel de la nuca prieta. Nuca con una capa de grasa muy gruesa. Esternón No prominente. Imposible de palpar. Grasa pectoral extrema. Escápula No prominente. Imposible de palpar. Costillas No prominentes. Imposibles de palpar. Abdomen Capa de grasa extremadamente gruesa; no se distingue de la grasa abdominal. Contenido abdominal imposible de palpar. Base de la cola Estructura ósea no prominente. Extremadamente difícil de palpar. Capa de grasa extremadamente gruesa. Vista lateral Abdomen extremadamente sobresaliente. Vista desde arriba Espalda extremadamente ensanchada.

3 pasos para determinar el peso ideal

1 Pesar a la mascota.

2 Determinar el porcentaje de grasa corporal de la mascota con la ayuda de las imágenes y las descripciones.

3 Determinar el peso ideal con la ayuda de esta tabla.



Peso actual (en kg)	Peso corporal ideal (kg)					
	20% de grasa corporal	30% de grasa corporal	40% de grasa corporal	50% de grasa corporal	60% de grasa corporal	70% de grasa corporal
3	3,0	2,6	2,3	1,9	1,5	1,4
3,5	3,5	3,1	2,6	2,2	1,8	1,5
4	4,0	3,5	3,0	2,5	2,0	1,7
4,5	4,5	3,9	3,4	2,8	2,3	1,9
5	5,0	4,4	3,8	3,1	2,5	2,0
5,5	5,5	4,8	4,1	3,4	2,8	2,2
6	6,0	5,3	4,5	3,8	3,0	2,4
6,5	6,5	5,7	4,9	4,1	3,3	2,6
7	7,0	6,1	5,3	4,4	3,5	2,7
7,5	7,5	6,6	5,6	4,7	3,8	2,9
8	8,0	7,0	6,0	5,0	4,0	3,1
8,5	8,5	7,4	6,4	5,3	4,3	3,2
9	9,0	7,9	6,8	5,6	4,5	3,4
9,5	9,5	8,3	7,1	5,9	4,8	3,6
10	10,0	8,8	7,5	6,3	5,0	3,7
10,5	10,5	9,2	7,9	6,6	5,3	3,9
11	11,0	9,6	8,3	6,9	5,5	4,1
11,5	11,5	10,1	8,6	7,2	5,8	4,3
12	12,0	10,5	9,0	7,5	6,0	4,4
12,5	12,5	10,9	9,4	7,8	6,3	4,6
13	13,0	11,4	9,8	8,1	6,5	4,8
13,5	13,5	11,8	10,1	8,4	6,8	4,9
14	14,0	12,3	10,5	8,8	7,0	5,1
14,5	14,5	12,7	10,9	9,1	7,3	5,3
15	15,0	13,1	11,3	9,4	7,5	5,4
15,5	15,5	13,6	11,6	9,7	7,8	5,6
16	16,0	14,0	12,0	10,0	8,0	5,8
16,5	16,5	14,4	12,4	10,3	8,3	6,0

El peso corporal ideal se calcula utilizando el peso actual. El índice de grasa corporal puede variar ligeramente en función de la raza y del individuo.